EINRICHTUNGEN & ANGEBOTE 2025

Quartier Berchen-Öhmdwiesen

„Mir gefällt das Quartier, weil hier viele nette Menschen zusammen kommen.“

Marion, 60 Jahre

Quartier Berchen Öhmdwiesen

Liebe Quartiers-BewohnerInnen

Herzlich willkommen im Quartier Berchen-Öhmdwiesen.
Wir melden uns zurück mit neuem Design
und stellen Ihnen hier die Einrichtungen und
ihre Angebote vor.

Wir wünschen viel Spass beim lesen und entdecken!

Miteinander in Konstanz e.V.
Allensteiner Str. 1b 78467 Konstanz Tel. 07531 / 8020 737
www.miteinander-konstanz.de

Alle Angaben in diesem Heft sind ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

Miteinander in Konstanz e.V.

QUARTIERSZENTRUM BERCHEN-ÖHMDWIESEN

Nachbarschaftliches Begegnungszentrum

Allensteiner Str. 1b
Tel. 07531 / 8020 737 oder 738
www.miteinander-konstanz.de
www.facebook.com/miteinanderinkonstanz

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Nähkurs und Nähtreff
- Internationaler Mittagstisch
- Interkulturelle Begegnung im Quartier
- Deutschkurs mit Kinderbetreuung
- Repaircafé
- Mathenachhilfe

BERATUNG ZU

- sozialen & familiären Fragen
- Antragshilfen
- Bewerbungshilfe
- Berufsorientierung

Bitte vereinbaren Sie Termine telefonisch oder per Mail unter:
tamari.jishkariani@miteinander-konstanz.de
nadja.malcangi@miteinander-konstanz.de

Öffnungszeiten: MO – DO 9 – 12 Uhr / MO + DI 15 – 17 Uhr

Nachbarschaftsgärten des Vereins
Nachbarschaftsgarten Berchen in der Leipziger Straße und
Nachbarschaftsgarten GemeinsamGarten im Mühlenweg
Infos unter: **christiane.kreitmeier@miteinander-konstanz.de**

Miteinander in Konstanz e.V.

AU ZERGLE

Veranstaltungen zur interkulturellen Begegnung

Mühlenweg 15
Nanna Hucke Mobil: 0157 3176 0454
nanna.hucke@miteinander-konstanz.de
www.miteinander-konstanz.de
www.facebook.com/miteinanderinkonstanz

UNSERE ANGEBOTE

- Kulturelle und pädagogische Angebote für Kinder und Erwachsene
- Theaterprojekt für Kinder der AU und außerhalb
- Unterstützung bei der Vermittlung von Freizeit- und Hilfsangeboten der Institutionen vor Ort
- Feste und Kulturveranstaltungen

Jugendtreff Berchen

Miteinander in Konstanz e.V.

INTERKULTURELLE BEGEGNUNG IM QUARTIER

Jugendtreff Berchen
Magdeburgerstrasse 20
Mobil: 0173 2748 895 Gabi Sehmsdorf
Mobil: 0151 10222 543 Tamari Jishkariani

Die **interkulturelle Begegnung im Quartier** ist eingemeinsames Projekt von Jugendtreff Berchen (JTB) und dem und dem Verein Miteinander in Konstanz e.V. (Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen) und findet **in den Räumen des Jugendtreffs Berchen dienstags 9 - 11 Uhr** (außer Schulferien) statt.

Hier treffen sich die Menschen unterschiedlicher Herkunft bei einem liebevoll zubereiteten Frühstück zum Plaudern und Austausch.

Bei Fragen zu Problemen im Alltag oder Beruf stehen die SozialarbeiterInnen mit Rat und Tat zur Seite.

Kosten: 4 Euro Erwachsene / 1 Euro pro Kind (Vertrauenskasse)

„Ich mag die kurzen Wege im Quartier. Vom Supermarkt zum Hausarzt ist alles gut erreichbar“

Hildegard, 78 Jahre

START. Wollmatingen
Anlaufstelle rund um Geburt und Eltern sein

STARTPUNKT WOLLMATINGEN

Anlaufstelle rund um Geburt und Elternsein

Breslauerstr. 2
Mobil: 0176 188 159 34
start.wollmatingen@skf-konstanz.de
www.skf-konstanz.de

Für schwangere Frauen, Mütter und Väter mit Kindern bis 3 Jahren

WIR

- organisieren für Sie Möglichkeiten, sich mit anderen Eltern zu treffen, z.B. beim wöchentlichen Elterncafé
- veranstalten Elternkurse und thematische Elterntreffs, die Ihre Fragen aufgreifen und Sie in Ihrer Elternschaft unterstützen
- haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Wünsche
- beraten Sie bei Ihren persönlichen Fragestellungen und Bedürfnissen
- begrüßen Sie und Ihr neugeborenes Kind mit einem kleinen Geschenk der Stadt Konstanz

Öffnungszeiten: MO + MI 10 – 12 Uhr

Termine können telefonisch oder per E-Mail auch außerhalb der Öffnungszeiten vereinbart werden.

SkF
Treffpunkt Berchen

TREFFPUNKT BERCHEN

Beratungsstelle für schwangere Frauen, Paare und Familien mit Kindern bis 3 Jahren

Breslauerstr. 2
Tel. 07531 / 69 28 81
susanne.speckle@skf-konstanz.de
www.skf-konstanz.de

UNSERE ANGEBOTE

Information und Beratung zu

- Schwangerschaft und Geburt
- Entwicklung von Zukunfts-perspektiven
- Fragen zur Existenzsicherung
- Rechtliche und sozialrechtliche Fragen
- Pränataldiagnostik
- Vertrauliche Geburt
- Paar-/Familienberatung

WIR BERATEN SIE

- Kostenlos
- Vertraulich
- Auf Wunsch anonym
- Gerne mit Ihren Angehörigen
- Unabhängig von Ihrer Religion oder Weltan-schauung
- Wir unterliegen der Schweigepflicht

Bitte vereinbaren Sie Termine telefonisch oder per Mail.

Öffnungszeiten: MO + MI + DO 9 – 12 Uhr / DI + DO 14 – 16 Uhr

FAMILIENZENTRUM KINDERHAUS ST. GALLUS

Reutestraße 17
Tel. 07531 / 92 70 10
Familienzenturm.gallus@kath-wa.de

WIR BIETEN

- **Ein Offenes Elterncafé**
  19. April 2023 um 16 Uhr
  21. Juni 2023 um 16 Uhr
  Die Plätze sind begrenzt!
  Anmeldung:
  familienzentrum.gallus@kath-wa.de

- **Eine offene Sprechstunde der Elternbegleiterin**
  Dienstags 8:15 – 9:15 Uhr oder
  nach Termin Vereinbarung.
  Termine nur mit Voranmeldung:
  familienzentrum.gallus@kath-wa.de
  Ansprechpartnerin: Ana Luz Pérez García De Franz

- **Kreative Kurse**
  Mittwochs 15 – 17 Uhr
  Samstags 14 – 16 Uhr
  Anmeldung:
  kreativstern@aol.com
  bei Silke Schwantke

- **„Gallus lese Club“**
  Bücher einfach ausleihen
  ab 28. Februar 2023
  jeden Dienstagnachmittag
  14:30 – 16 Uhr

Dabei richten wir uns gezielt nicht nur an die Familien unserer Kita, sondern laden befreundete Familien und Familien aus der Nachbarschaft im Stadtteil ein dabei zu sein. So soll mit der Zeit ein bedarfsgerechtes Netz an familienentlastenden Dienstleistungen, Nachbarschaftshilfe, Beratung und verschiedenen Kinderbetreuungsangeboten auf- und ausgebaut werden.

Wir freuen uns auf Sie!

TREFFPUNKT ÖHMDWIESEN

Ein nachbarschaftlicher Begegnungstreff für Kinder, Jugendliche, Familien und Senioren

Mannheimer Straße 28
Heike Metzger Mobil: 0176 3149 7116
oehmdwiesen@kath-wa.de

Im Mittelpunkt steht der kostenlose Offene Treff für Kinder und Jugendliche von 6 bis 13 Jahren. Ebenso Gäste die Kontakte knüpfen-, Unterstützung anbieten-, sich beteiligen- und Gemeinschaft erfahren möchten.

UNSER ANGEBOT

- Eigene Ideen umsetzen, kreativ sein
- Quatschen, ausruhen
- Spiele, Spaß
- Schulfreie Zone
- Freunde treffen
- Kochen, Essen, Gemeinschaft – Vielfalt leben
- Ferienaktionen
- Jahreszeitliche Veranstaltungen, Feste
- Begleitung und Beratung von Kindern, Jugendlichen, Eltern

WIR BIETEN DIE MÖGLICHKEITEN

- Interesse und Bedürfnisse zu entdecken und umzusetzen
- Mitbestimmung und Teilhabe erlernen und praktizieren
- Offene Ohren für die kleinen und großen Probleme des Alltags
- Inklusion ist vielfältig

Die tagesaktuellen Aktionen und Öffnungszeiten hängen aus und können gerne telefonisch erfragt werden.

„Ich mag die Rutsche
auf dem großen
Spielplatz,
weil die so breit ist.“

Layla, 3 Jahre

Albert-Schweitzer Kinderhaus

ALBERT-SCHWEITZER KINDERHAUS

Konstanzer Kinder- und Familienzentrum

Berchenstr. 36
Tel. 07531 / 786 66
baerbel.haller@kbz.ekiba.de
Vereinbaren Sie gerne einen Termin über:
whatsapp oder signal 0176 5277 3560

Beratung in allen Fragen, die Ihre Familie und deren Wohlergehen betreffen

REGELMÄSSIGES ANGEBOT

- **Elterncafé**
  2–3 mal wöchentlich
  Termine auf der homepage
  der wollmaGemeinde-›
  Kinderhaus-› Eltern

Natürlich gibt es bei uns auch
Kinder von 0 – 10 Jahren,
die einen Teil ihres Tages im
Kinderhaus verbringen.

SONSTIGE ANGEBOTE

- Familien Jeux dramatiques-
  wir spielen Theater zusammen
- internationales Kochen
- offener Kinderhausgarten
- Picknick draußen oder indoor
- Väter-Feuerabend
- kreative Angebote Abende zu
  bestimmten Themen mit
  ReferentInnen
- Eltern treffen sich zum Austausch
- Sporttag
- Leserallye
- Barfußtag

Termine werden jeweils auf der Homepage der wollmaGemeinde,
der wollmaapp und im Kinderhaus veröffentlicht.

SPIELIdee BERCHEN

Offener Kindertreff auf dem Berchenspielplatz für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Auf dem Berchenspielplatz in der Karlsruherstraße
Bei schlechtem Wetter sind wir im K10
(das Gemeindehaus in der Karlsruherstraße 10)
Spielidee@posteo.de

Wir bieten auf dem Spielplatz einen Fahrzeugverleih für Kinder (z.B. Fahrräder), Bastelaktionen, Bewegung, Spiel und Spaß an. Manchmal machen wir auch Ausflüge mit den Kindern. Wir haben ein offenes Ohr für Erziehungsfragen und sind auch Ansprechpartner für sonstige Probleme.

WIR BIETEN

- Bastelangebote
- Fahrzeugverleih für den Spielplatz
- Spielzeug- und Spieleverleih
- Ab und an Familienausflüge
- Gemeinsames Kochen am Freitag (mit Anmeldung)

Öffnungszeiten:
DI und DO 16:00 – 18:30 Uhr / FR 13:30 – 16:00 Uhr

Jugendtreff Berchen

JUGENDTREFF BERCHEN

Offener Jugendtreff für Jugendliche ab 12 Jahren

An der Skateanlage beim Bahnhof Wollmatingen
Magdeburgerstrasse 20
Tel. 07531 / 698 158
jugendtreffberchen@konstanz.de
www.facebook.com/jtb.de
www.instagram.com/jugendtreffberchen

Im Jugendtreff kannst du deine Freizeit verbringen. Im offenen Café kannst du Kicker, Spiele oder Billard spielen, Scooter und Skateboards ausleihen oder einfach chillen und Musik hören. Außerdem helfen wir bei Schulfragen und haben ein offenes Ohr für deine Anliegen. In den Ferien gibt es besondere Angebote, zum Beispiel Ausflüge oder Freizeiten. Schaut einfach mal vorbei, ihr seid immer herzlich willkommen!

Grundsätzlich sind die Angebote kostenlos. In Einzelfällen werden Teilnahmegebühren erhoben wie zum Beispiel bei Sportveranstaltungen, Tagesausflügen und Freizeiten. Mit dem Sozialpass zahlst du nur 20% der Kosten.

Präsenzzeiten: MO – FR ab 14 Uhr
Café-Öffnungszeiten: MO – FR 17 – 20 Uhr
Montags Pizza for free!
Abweichende Öffnungszeiten in den Schulferien

Diakonie
Diakonisches Werk
im Evangelischen
Kirchenbezirk Konstanz

BERATUNGSSTELLE
FÜR SCHWANGERE, PAARE & FAMILIEN

Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenbezirk Konstanz - Diakonieverband

Max-Stromeyer-Str. 172
Tel. 07531 / 91 50 50
schwangerenberatung.konstanz@diakonie.ekiba.de

UNSERE ANGEBOTE

Wir informieren und unterstützen Sie

- bei allen Fragen rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt
- bei Fragen zur Existenzsicherung, möglichen Hilfen und Antragsstellung
- im Bereich Pränataldiagnostik und vertrauliche Geburt
- achtungsvoll und ergebnisoffen bei allen Fragen zum Schwangerschaftsabbruch
  (wir sind staatlich anerkannte Beratungsstelle und stellen Beratungsbescheinigungen nach §219 SchKG aus)

WIR BERATEN SIE

- in zeitnahen Beratungsgesprächen
- mit Verständnis und Respekt
- qualifiziert, kostenfrei und vertraulich
- unabhängig von Konfession und Nationalität
- auf Wunsch anonym

WEITERES ANGEBOT

- wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt (0172 – 45 07 252)

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin telefonisch, per Mail oder über unsere online-Beratung.

Diakonie
Diakonisches Werk
im Evangelischen
Kirchenbezirk Konstanz

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE

für Erziehungs-, Single-, Paar- und Lebensberatung

Max-Stromeyer-Straße 172
Tel. 07531 / 363 260
pbs.konstanz@diakonie-ekiba.de

WIR BIETEN

- Beratung bei Schwierigkeiten in der Erziehung
- bei Fragen in der Partnerschaft
- bei Familienkonflikten
- bei Trennung und Scheidung
- bei Lebensübergängen und Lebensproblemen
- bei Krankheit

WEITERE ANGEBOTE

- Psychosoziale Krebsberatung
- Vertrauensstelle für sexuellen Missbrauch
- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)
- Infos unter: www.diakonie-konstanz.de

Kosten: Erziehungsberatung ist kostenfrei. In der Paar- und Lebensberatung erheben wir eine Kostenbeteiligung von 2% Ihres Nettoeinkommens pro Beratungssitzung. Wichtig ist uns, dass niemand aus finanziellen Gründen auf Beratung verzichten muss.

Alle Gespräche der Beratungsstelle finden vertraulich unter Einhaltung des gesetzlichen Datenschutzes und Schweigepflicht statt.
Unser Angebot steht allen Menschen offen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Religion und Nationalität.
Wir freuen uns gemeinsam die Themen, die Sie beschäftigen aus einer anderen Blickrichtung zu beleuchten.

HOFFNUNGSHAUS KONSTANZ

Integratives Wohnen in der Stifterstraße

Stifterstraße 12c/12d
Mobil: 0176 40762421 (Roland Eberle)
reberle@hoffnungstraeger.de
www.hoffnungstraeger.de
www.facebook.com/hoffnungstraeger/

Für Integration gibt es kein Erfolgsrezept, aber ein bewährtes Wohnkonzept der Hoffnungsträger Stiftung, das Gemeinschaft und Austausch in einer lebendigen Nachbarschaft fördert.

UNSERE ANGEBOTE

- Interkulturelle und interreligiöse Programme
- Kinder- und Jugendevents
- Café Connect – Begegnung und Austausch
- Frauenfrühstück

„Mir gefällt hier, dass ich schnell in der Natur bin und es überall Spielplätze gibt.“

Valentyna, 60 Jahre

Ein Café für Alle!

CAFÉ OASE

Karlsruher Str. 10
Tel. 07531 / 772 38 Pfarrbüro / Tel. 07531 / 744 07 Iris Vollmer
http://ek-wollmatingen.de

Im Café Oase können Sie bei Kaffee/Tee und einem guten Stück Kuchen oder einem leckeren Frühstück andere QuartiersbewohnerInnen treffen. Bei Iris Vollmer, der guten Seele des Cafés, finden Sie Unterstützung & ein offenes Ohr.

Öffnungszeiten: DO 8.30 – 11 Uhr / Frühstück im Café Oase
MO + DO 15 – 17:30 Uhr / Café Oase

HELFERKREIS CAMPUS

Unterstützung und Begegnungsangebote für und mit Geflüchteten

Tel. 07531 / 74 407 Iris Vollmer / Mobil: 0173 2748 895 Gabi Sehmsdorf
helferkreis@ek-wollmatingen.de

Wir sind ein überkonfessioneller Helferkreis aus ehrenamtlich Engagierten im Alter von jung bis jung geblieben! Wir unterstützen geflüchtete Menschen aus der GU Campus (gegenüber Finanzamt) bei der Integration und Alltagsbewältigung mit dem Ziel, ihnen das Einleben in Konstanz zu erleichtern.
Schnuppern Sie mal in unseren Helferkreis hinein!
Wir freuen uns über jede Unterstützung!

Infos und Aktuelles zum Thema auch auf der Homepage der Stadt Konstanz
http://www.konstanz-fuer-fluechtlinge.de

Institutionen

Anschlussunterbringung Zergle (AU-Zergle)
Mühlenweg 15, Mobil: 0157 3176 0454 (Sozialbetreuerin)

Café Oase (Evang. Kirchengemeinde)
Karlsruher Str. 10, Tel. 07531 / 77 238 (Pfarrbüro)

Helferkreis Campus (Evang. Kirchengemeinde)
Karlsruher Str. 10, Tel. 07531 / 74407 (Iris Vollmer)
Mobil: 0173 2748895 (Gabi Sehmsdorf)

Jugendtreff Berchen
Magdeburger Str. 20, Tel. 07531 / 698 158

Familienzenturm Kinderhaus St. Gallus
Reutestr. 17, Tel. 07531 / 92 70 10

Quartierszentrum Berchen-Öhmdwiesen (Miteinander in Konstanz e.V.)
mit Nachbarschaftsgarten GemeinsamGarten und Berchen
Allensteiner Str. 1b, Tel. 07531 / 8020 737 oder 8020 738

SPIELIdee Berchen & Albert-Schweitzer-Kinderhaus
Berchenstr. 36, Tel. 07531 / 786 66

Treffpunkt Berchen & Startpunkt Wollmatingen (Sozialdienst kath. Frauen)
Breslauer Str. 2, Tel. 07531 / 692 881 & Mobil: 0176 188 159 34

Treffpunkt Öhmdwiesen (katholische Kirchengemeinde)
Mannheimer Str. 28, Mobil: 0176 3149 7116

Beratungsstelle für Schwangere, Paare und Familien
Diakonisches Werk im Evangelischen Kirchenbezirk Konstanz
Diakonieverband
Max-Stromeyer-Str. 172, Tel. 07531 / 91 50 50

Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Single-,
Paar- und Lebensberatung
Max-Stromeyer-Str. 172, Tel. 07531 / 363 260

Hoffnungshaus Konstanz, Integratives Wohnen in der Stifterstraße
Stifterstraße 12c/12d, Mobil: 0176 40762421 (Roland Eberle)

„Das Multikulturelle und Diverse hier im Quartier ist eine große Bereicherung für mich."

Ursula, 72 Jahre

Gestaltung: MARSROT.DESIGN, Lejla Mundjehasic
Fotos: Achim Dietz, achimdietz.ch
Druck: Druckerei Otto, Konstanz

www.miteinander-konstanz.de